

# 4

## Szív és az érrendszer

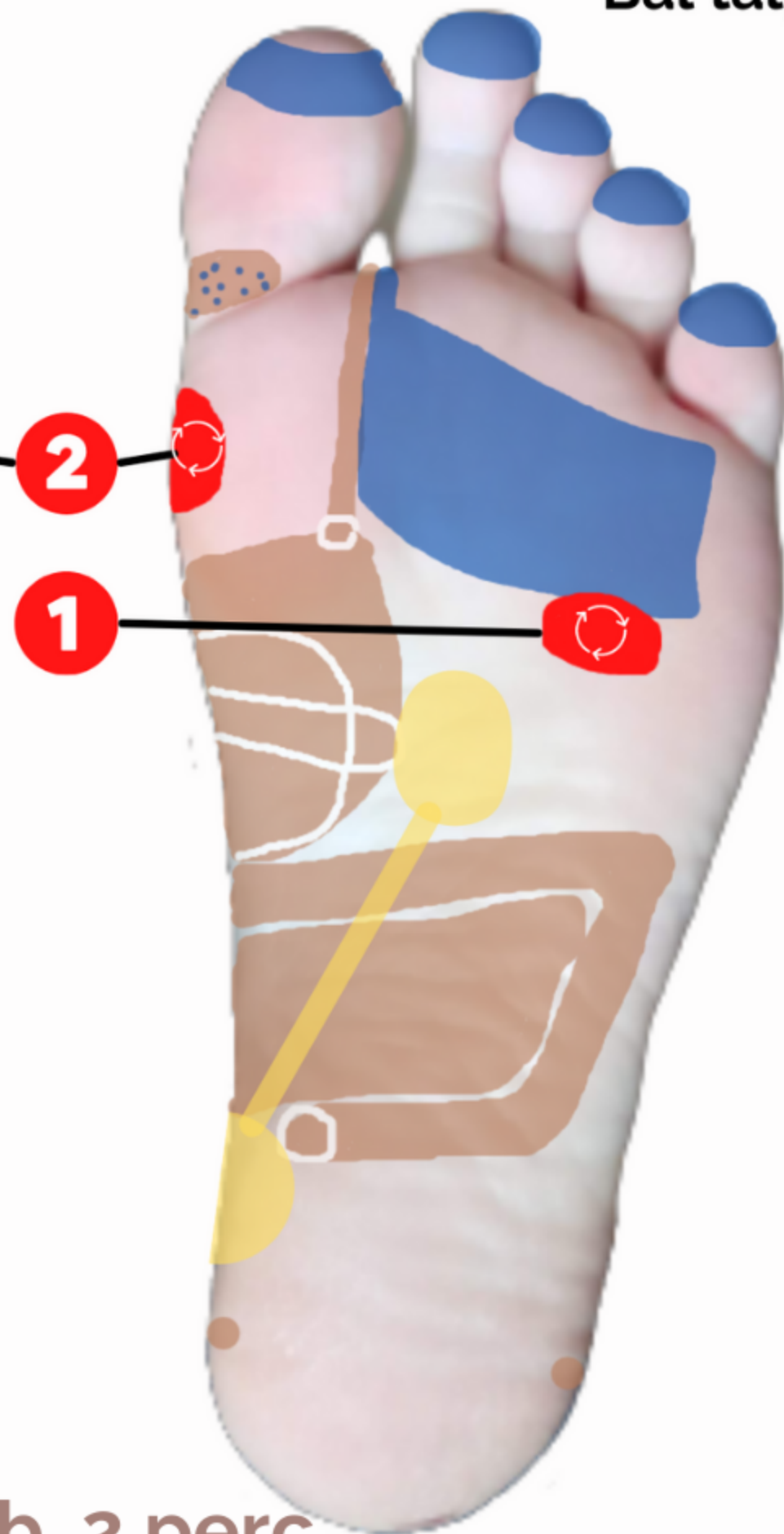
1. szív **B** (0,5, f)
2. szívkiegészítő (1-2, f)
3. vérnyomás harmonizálás (30-60 mp, f, ke)
4. vérnyomás növelés (10-30mp, f, ke)
5. vérnyomás csökkentés (10-60mp, f, ke)



Jobb talp



Bal talp



kb. 2 perc